



## Verksamhetsidé

Järfälla Alpinas mål är att så många som möjligt vill åka skidor och bräda så mycket och så länge som möjligt och att ungdomar med höga idrottsliga ambitioner ska ges möjlighet att nå nationell elitnivå och kunna söka till skidgymnasium.



Värdegrunder för vår klubbs  
verksamhet



# BÄSTA

## Alpinklubben i Stockholm och söder om Dalälven

**B**redd och Elit

**Ä**kta glädje

**S**ammanhållning

**T**räning och Tävling

**A**nsvar





# B Bredd och Elit

- Vi bedriver bredd och elit i samma klubb
- Vi vet att det tar tid att bli en duktig skidåkare, därför bedriver vi vår verksamhet långsiktigt



# Ä Äkta glädje

- Alla JAK:s aktiviteter skall vara något som våra aktiva längtar till och det ska kännas kul att vara med kompisar och ledare på träning och tävling
- Vi ger våra åkare skidkunskaper som de har glädje av hela livet
- Hur inspirerande jag själv är påverkar hur kul både jag och andra har det i vår klubb



# S Sammanhållning

- Vi lägger energi på kamratskap och samarbete
- Alla klubbmedlemmar respekterar varandra och tar ansvar för varandra
- Vi blir glada över våra egna och andras framgångar
- Alla ledare och vuxna är inspirationskällor till våra barn och ungdomar och därigenom förebilder och föregår med gott exempel i alla situationer.





# T Träning/Tävling

- Träningen anpassas efter varje individs individuella behov och målbild
- Vi tränar för att kunna tävla i regionala tävlingar och kvala till SM tävlingar
- Övergripande mål är att ge de ungdomar som vill den träning och kunskap de behöver så att de, vid 16 års ålder, är redo och har möjligheter att anta en plats vid något av Sveriges skidgymnasium



# A Ansvar

- Om vi föregår med gott exempel i alla situationer så skapar vi människor som alla tar ansvar för sig själva och för sina medmänniskor och för JAK:s verksamhet och egendom
- Det krävs ett stort engagemang från föräldrar för att den aktiva ska kunna utvecklas och utöva sin sport
- När det är läger och tävlingar som kräver ledighet från ordinarie skolarbete ser vi vuxna alltid till att det finns tid för det skolarbete som varje aktiv behöver
- Vi följer och respekterar regler och bestämmelser i skidanläggningar
- Brukets skidbacke bygger på att vi alla hjälps åt med snösprutning, liftan, träningar och tävlingar